



Einleitung – Talent Check

Der Heidelberger Talent Check ist ein neu entwickeltes Verfahren für die Sichtung, Selektion und Förderung von Talenten, das mit geringen Anpassungen auf alle Spportsportarten übertragbar ist.

Die Talentdiagnostik umfasst sowohl die Testung direkter Leistungsfaktoren (sportliche Bereiche: Körperbau, Athletik und Technik) als auch die Erhebung indirekter Leistungsmoderatoren (kontextuelle Bereiche: Umfeld, Sportererfahrung und Persönlichkeit). Die differenzierten und aussagekräftigen Angaben zum sportlichen und kontextuellen Bereich ergeben ein umfassendes Bild über die Talente und ermöglichen eine Prognose der Perspektivleistung.

Der Heidelberger Talent Check eignet sich als Diagnoseinstrument bspw. für Leistungsvergleiche oder auch zur Unterstützung für Selektionsprozesse. Im Bereich der Talentförderung kann es zur Trainingsgestaltung und -kontrolle eingesetzt werden (siehe Trainingsempfehlung).

Durchführung

Die Merkmale der sportlichen Talentbereiche Athletik, Technik und Körperbau werden im Rahmen der sportmotorischen Leistungsdiagnostik erfasst. Die Tests bieten durch ihre spielnahen Aufgabenstellungen und ihren technisch innovativen Charakter einen großen Anreiz für die Sportler.

Die Testung kann über einen Stationsbetrieb innerhalb einer Trainingseinheit durchgeführt werden. Sie sollte in der Regel 2 x jährlich stattfinden, damit die Dynamik der Leistungsentwicklungen verfolgt werden kann.

Die kontextuellen Rahmenbedingungen mit den Bereichen Umfeld, Sportererfahrung und Persönlichkeit werden über Online-Fragebögen erhoben, die außerhalb der Trainingszeiten innerhalb von 30 Minuten beantwortet werden können.

Auffällige Wettkampf- und Testleistungen verleiten zu einer Überbewertung des Talents. Der Heidelberger Talent Check erhebt u.a. das biologische Alter oder das bisher absolvierte Trainingspensum, womit die Entwicklungsreserve exakter vorherbestimmt werden kann.

Auswertung

Trainer und Spieler erhalten individuelle und gruppenbezogene Stärken-Schwächen-Profile, die unmittelbar nach der Testung ausgehändigt werden. Sowohl die aktuellen Leistungswerte als auch die Leistungsentwicklungen werden detailliert und übersichtlich in Form von Spielerzeugnissen abgebildet.

Auf wissenschaftlicher Ebene besteht die zentrale Zielstellung in der Bestimmung von prognostisch relevanten Talentmerkmalen. Es sollen langfristig Erkenntnisse darüber gewonnen werden, welche Faktoren für den weiteren Karriereverlauf eine tragende Rolle spielen.

Trainingsempfehlung

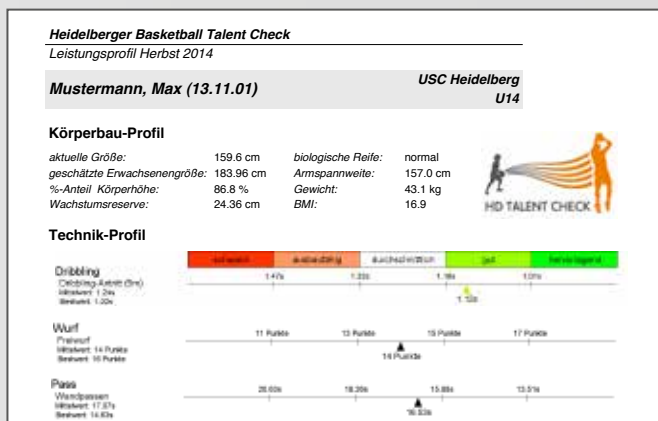
Die Profile in den Spielerzeugnissen können von den Trainern und Spielern auch zum gezielten Ausbau der vorhandenen Stärken und zum Abbau von Schwächen genutzt werden.

Auf unserer Homepage (mtalentacademy.de) befindet sich ein Online-Übungsportal, das profilspezifische Trainingsvorschläge bereithält. Mit Hilfe von anschaulichen und leicht verständlichen Übungsblättern und Videosequenzen kann sofort mit dem Training begonnen werden.

Talentbereiche

| Direkte Leistungsfaktoren | | | Indirekte Leistungsmoderatoren | | |
|--|---------------|-----------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------|
| Körperbau | Athletik | Technik | Umfeld | Sport-erfahrung | Persönlich-keit |
| Gewicht | Kraft | Wurf | Unterstützung aus dem Umfeld | Vereinstationen | Leistungsmotivation |
| Größe (Aktuell + Erwachsen) | Ausdauer | Dribbling | Sportstätten-erreichbarkeit | Trainingseinstieg und -pensum | Leistungswille |
| BMI | Schnelligkeit | Pass | Vereinbarkeit: Schule – Sport | Wettkampferfahrung | Selbstbild |
| Biologische Reife | Koordination | | Sportkarrieren des Umfelds | Ausgleichssport | Emotion |
| Armspannweite | Beweglichkeit | | Trainer-beziehung | Freizeitverhalten | |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| Aktueller Leistungszustand, vollzogene Leistungsänderungen und potenzielle Entwicklungsreserven | | | | | |

Spielerzeugnis



Übungsblatt

Übungsportal

Ballhandling
Dribbeln mit drei Bällen

Beschreibung

Dribble drei Bälle gleichzeitig (siehe Fotoreihe). In der Ausgangsstellung hast du drei Bälle zeitgleich in der Hand (Foto 1). Der Ball in der linken Hand wird zuerst fallen gelassen, dies ist der mittlere Ball. Anschließend kommen die beiden äußeren dazu.

Wichtig

- Dribble einmal den rechten und den mittleren Ball (Foto 2), dann den linken und den mittleren Ball (Foto 3) und dann die beiden äußeren Bälle (Foto 4)
- Bleibe stets in der Basketballposition
- Dribble in einem gleichmäßigen Rhythmus

Varianten

- Dribble zweimal den rechten und den mittleren Ball, dann den linken und den mittleren Ball und dann die beiden äußeren Bälle
- Dribble abwechselnd den rechten und den mittleren und den linken und den mittleren Ball

CHARAKTERISTIK

🏀 Sportspielübergreifender Einsatz

Der Heidelberger Talent Check kann in nahezu allen Spilsportarten mit kleineren Anpassungen der Techniktests eingesetzt werden.

🏀 Ganzheitliche, längsschnittliche Talentdiagnostik

Die Talentdiagnostik erfolgt anhand der Messung direkter Leistungsfaktoren sowie der Erhebung kontextueller Rahmenbedingungen. Die Diagnostik wird über mehrere Messzeitpunkte durchgeführt, um die Talente langfristig zu beobachten.

🏀 Schnelle und objektive Testdurchführung

Die sportmotorische Leistungsdiagnostik und die Onlinefragebögen entsprechen den wissenschaftlich standardisierten Verfahren und können innerhalb eines schmalen Zeitfensters durchgeführt werden. Geschulte, wissenschaftliche Testleiter garantieren eine hohe Vergleichbarkeit der Leistungsresultate.

🏀 Hoher Anwendungsbezug für Trainer + Sportler

Der Anwendungsbezug ist durch die unmittelbare Rückmeldung in Form von Spielerprofilen sowie einem Online-Übungsportal gegeben.

🏀 Digitalisierung

Eine schnelle Datenaufnahme, -bearbeitung, und -auswertung ermöglicht die unmittelbare Leistungsrückmeldung in Form von Spielerzeugnissen.

🏀 Zielgruppen- und Sportartenspezifität

Die Diagnostik ist für Sportler ab der Altersklasse U10 ausgelegt und auf das disziplinspezifische Anforderungsprofil abgestimmt. Die Testaufgaben sowie das technische Equipment motivieren die Talente jeglichen Alters zu ihrer Spitzenleistung.

🏀 Wissenschaftliche Begleitung

Eine hohe Qualität der wissenschaftlichen Standards wird durch das Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Heidelberg sichergestellt.

Kontakt

ML Talent Academy

Projektleiter Markus Schmid und Prof. Dr. Klaus Roth
Im Neuenheimer Feld 700
69120 Heidelberg
06221/ 54-4225
info@mltalentacademy.de
www.mltalentacademy.de



ML TALENT ACADEMY

Mehr unter:

MLTALENTACADEMY.DE

Förderer



Wissenschaftliche
Leitung



Partner



HEIDELBERGER TALENT CHECK



DEIN WEG AN DIE SPITZE